

Trouver sa **voix**

Créer **l'harmonie**

Découvrez nos 3 formules

UNE OFFRE BY

Les *Juliets*

—  
IMAGINER, RÉVÉLER, PARTAGER

# 3 formules

## pour 3 ambitions



✨ Que vous cherchiez

**une respiration collective,**

**une expérience d'équipe forte**

**ou un véritable outil de communication,**

nous adaptons le format à votre contexte,

votre culture et vos enjeux. ✨

# Atelier **n°1**

« Respirer & vibrer »

Format demi-journée (10 à 20 personnes) – 2h00 à 3h00

**L'expérience découverte.**

**Pour respirer, créer du lien, oser sa voix.**



## Au programme :

- Cercle d'ouverture : respiration, ancrage, posture
- Échauffement vocal ludique
- Exploration de la voix : volume, timbre, émotions
- Chant collectif sur une chanson accessible à tous
- Mise en chœur légère (2 ou 3 voix)
- Moment de partage et clôture énergisante

## 🎯 Idéal pour :

Séminaire, journée d'équipe, lancement de projet, retour de période intense.

## 👤 Cible privilégiée :

- Direction RH /QVT

# Atelier **n°1**

« Respirer & vibrer »

Format demi-journée (10 à 20 personnes) – 2h00 à 3h00

**L'expérience découverte.**

**Pour respirer, créer du lien, oser sa voix.**

## ♥ Bénéfices pour vos équipes :

- Une détente immédiate et une énergie collective retrouvée
- Une confiance renforcée dans leur propre voix
- Le sentiment concret d'avoir créé quelque chose ensemble



**À partir de 1 500,00 € HT**

# Atelier n°2

## « Chanter ensemble »

*Journée complète (15 à 30 personnes)*

**La journée immersive. Pour transformer une équipe en chœur, le temps d'une journée.**

### La journée :

#### Matin : S'accorder

- Rituel d'ouverture et respiration consciente
- Atelier vocal : oser sa voix, écouter l'autre
- Travail sur les émotions et la confiance

#### Après-midi : Créer ensemble

- Répartition des voix (accessible à tous)
- Travail en petits groupes
- Création d'une « mini-performance collective »
- Enregistrement audio professionnel



### 🎯 Idéal pour :

Séminaire annuel, fusion d'équipes, fin de transformation, kick-off.

### 👤 Cible privilégiée :

- Direction RH
- Communication interne

# Atelier n°2

## « Chanter ensemble »

*Journée complète (15 à 30 personnes)*

**La journée immersive. Pour transformer une équipe en chœur, le temps d'une journée.**

### ♥ Bénéfices pour vos équipes :

- Une cohésion ressentie, pas seulement déclarée
- Une trace sonore du moment, à partager en interne
- Un souvenir commun qui continue de faire lien après l'événement

**Le petit + :** Captation vidéo professionnelle pour restitution interne (en option).



**À partir de 3 200,00 € HT**

# Atelier n°3

## L'hymne d'entreprise

Format : 3 à 5 sessions sur plusieurs semaines, sur-mesure

**Quand votre culture devient une chanson.  
Et un outil de communication.**

### Plus qu'un atelier, un projet de communication :

Vous repartez avec une œuvre originale :  
paroles, musique et clip co-créée avec vos collaborateurs,  
qui incarne votre culture, vos valeurs et votre énergie  
collective.



### 🎯 Idéal pour :

Anniversaire d'entreprise, refonte de marque  
employeur, projet fédérateur, communication  
de transformation.

### 👤 Cible privilégiée :

- Direction Communication
- Direction Générale

# Atelier n°3

## L'hymne d'entreprise

Format : 3 à 5 sessions sur plusieurs semaines, sur-mesure

**Quand votre culture devient une chanson.  
Et un outil de communication.**

### Les étapes :

1. Brief stratégique : valeurs, ADN, ton souhaité
2. Ateliers d'écriture avec les collaborateurs  
(guidés par notre parolière)
3. Composition musicale et coaching vocal avec Kristaa
4. Enregistrement studio
5. Tournage et montage du clip
6. Diffusion interne et/ou externe



### 3 leviers en un seul projet :

#### → Cohésion

un processus collaboratif qui marque les esprits durablement

#### → Communication interne

un outil partagé qui porte vos valeurs au quotidien

#### → Marque employeur




un contenu différenciant pour votre rayonnement externe



**À partir de 9 850,00 € HT**  
sur mesure selon l'ambition du clip

# On récap'



Offre	Durée	Cible privilégiée	Objectif principal	Bonus	À partir de
 Atelier Découverte	2h00 à 3h00	RH / QVT	Détente, énergie, cohésion	Ludique, accessible à tous	1 500,00 € HT
 Chanter ensemble	1 journée	RH / Com interne	Cohésion + trace collective	Possible captation	3 200,00 € HT
 Hymne d'entreprise	3 à 5 jours <i>(sur-mesure selon souhaits)</i>	Com / Direction	Communication, appartenance	Communication interne/externe	9 850,00 € HT

**Tous nos formats sont adaptables à votre contexte, vos équipes et votre budget.**

# Ce que vos équipes vivent



*« On a oublié pendant 2 heures qu'on était collègues.  
On était juste là, ensemble, à créer quelque chose. »*

**Hélène de Kertanguy, APYDAY**



**Découvrez l'expérience en vidéo**



Chanter pour ressentir. Partager pour se relier.

Et remettre de la joie dans le collectif.

**Trouver sa voix. Créer l'harmonie.**



Les  
Juliets



—  
IMAGINER, RÉVÉLER, PARTAGER

# Et si on parlait ?

30 minutes pour comprendre votre contexte, identifier le bon format et imaginer ensemble votre expérience.

✨ Parlons-en : **06 15 84 08 72** ✨



**Muriel DELZEUX**

Fondatrice Les Juliets  
[muriel@lesjuliets.com](mailto:muriel@lesjuliets.com)



*Découvrez l'expérience en vidéo*